



Financé par
l'Union
européenne

HORIZON



OBJECTIFS

- Elargir son horizon pour lutter contre l'isolement, créer du lien social, lever des freins et reprendre confiance en soi.
- Être acteur de son parcours d'insertion socioprofessionnelle.
- Développer des compétences éco-citoyennes

PANORAMIQUE

DURÉE
12 semaines
(2026 : du 13/04
au 30/06)

PUBLICS

Bénéficiaires du PLIE du Cotentin

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Fiche d'inscription envoyée par un référent du PLIE
- Information collective (9/03)



INFORMATIONS L'ESPACE TEMPS FJT - SERVICE FORMATION

10 rue Alexandre Trauner 50100 Cherbourg-en-Cotentin
02 33 78 19 70 - formation@fjt-espacetemps.fr

ORIENTATION INSERTION

HORIZON PANORAMIQUE



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- 10 participants maximum par session
- Entretiens individuels

Des modules pour l'acquisition de compétences transversales, techniques et psychosociales afin d'améliorer l'employabilité :

- Activités manuelles et artistiques autour d'un projet mené pour les Art'zimutés
- Gestion de stress, confiance en soi
- Image de soi, valorisation de soi
- Eco-citoyenneté
- Coaching emploi

ÉVALUATION

Bilan envoyé au du prescripteur

FORMATEURS

Formateur insertion sociale et professionnelle

FINANCEUR

Fond Social Européen

LIEU L'Espace Temps FJT

10 rue Alexandre Trauner
50100 Cherbourg-en-Cotentin

TARIFS

Gratuit pour les bénéficiaires

ACCESSIBILITÉ

Si besoin, prendre contact
avec notre référent handicap



Financé par
l'Union
européenne



MEF
du Cotentin